



**RELAZIONE MORALE del PRESIDENTE per l'ESERCIZIO 2015**

Gentili Signore e Signori,

benvenuti all'incontro annuale dell'Assemblea Generale Ordinaria dei Soci, che è sempre un buon motivo per ritrovarci e rinsaldare la nostra amicizia. Facciamo le nostre più sentite condoglianze ai famigliari di alcuni amici e soci, che nel corso del 2015 ci hanno purtroppo lasciato.

\* \* \*

Anche quest'anno dobbiamo constatare che il numero degli iscritti alla nostra Associazione si mantiene purtroppo stabile, anzi con una lieve tendenza al calo. Questo fatto non è sicuramente positivo, vista l'emorragia di defezioni che continua da diversi anni e soprattutto in questo periodo di grandi cambiamenti per quanto riguarda la situazione Sanitaria nel Veneto e anche della nostra provincia. Infatti una Associazione "forte" può far sentire la sua voce a tutti i livelli, una Associazione "debole" rimane inascoltata. A tale proposito il nostro Consiglio Direttivo ha deciso, per quest'anno, dove ricorre il nostro quarantennale di vita, di produrre un significativo sforzo, sia finanziario che di risorse umane, per dare la maggiore visibilità possibile alla nostra Associazione, in modo da poter raccogliere il maggior numero di nuove adesioni; attraverso un grande potenziamento delle nostre attività, la pubblicità sulla carta stampata, in televisione e alla radio e a partire dal mese prossimo, attraverso un rinnovatissimo sito internet, dove potremo presentare in maniera più accattivante tutte le nostre iniziative, in tempo reale, a tutte quelle persone che abitualmente cercano informazioni nel web.

\* \* \*

Quest'anno la mia relazione, l'ho impostata in maniera molto diversa dagli scorsi anni, dato che mi è stato fatto notare, in maniera comunque molto cortese, che mi dilungo troppo in sonnolenti chiacchiere e ultimamente ho parlato, ma soprattutto scritto, anche troppo. Quindi per non distrarvi, quest'anno non scorreranno alle mie spalle le foto degli eventi dell'anno, rimandandovi a viverle in prima persona, partecipando a tutti i nostri eventi.

**Nel corso del 2015 le attività svolte dall'Associazione sono state le seguenti:**

**Il 26 Febbraio – Dott.ssa Beatrice Brogliato – Stati emotivi e Diabete;**

**Il 22 Marzo – Stravicenza;**

**Il 3-10-17 Aprile – Corso di Nordik Walking;**

**Il 19 Aprile – Assemblea Ordinaria dei Soci;**

**Il 7 Giugno – Gita alle risorgive di Novoledo;**

**Il 13 Giugno – Dott.ssa Raffaella Pavan – A tavola rinuncio o scelgo??!!;**

**Dal 27 Giugno al 4 Luglio – Campus Asiago – Adulti tipo 1 e 2;**

**Dal 4 al 6 Settembre – Campus Respiraltopiano - Asiago – Adulti tipo 2;**

**15 Novembre – Giornata Mondiale del Diabete;**

**13 Dicembre – Messa di Natale e pranzo sociale;**

**6 Consigli Direttivi;**

**8 Aggiornamento pratico Diabetici Guida.**

**3-10-17 Aprile.** Il **Corso di Nordic Walking** in collaborazione con l'Unità Operativa di Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Servizio di Diabetologia dell'Ospedale San Bortolo, quest'anno non ha avuto le presenze sperate, anzi, ad un certo punto, sembrava quasi non potessimo più organizzarlo, viste le scarsissime adesioni. A questo punto ci domandiamo, perché non riusciamo ad avere adesioni per un progetto così importante che riguarda l'attività fisica, soprattutto dopo che per moltissimi anni ci giungevano moltissime richieste di organizzarne, per poter effettuare quel tipo di movimento che per noi diabetici è così fondamentale, tanto quanto l'insulina o le pastiglie che assumiamo o il cibo che mangiamo?

**Sabato 7 Giugno - Camminata alle Risorgive di Novoledo.** Anche in questa giornata, che noi organizziamo, oltre che per divertimento e movimento, ma anche per cementare o far nascere nuove amicizie in seno all'Associazione, si sono visti i.....soliti noti!!! E' vero che anche l'anno scorso avevamo optato per la medesima location, però proprio il fatto che ci potessero essere vari tipi di camminate, quindi anche per non creare problemi anche a chi non può camminare molto, ci aveva convinto a optare per il bis, però forse questo nostro pensiero non vi ha convinto.

**Domenica 15 Novembre** ricorreva la **Giornata Mondiale del Diabete** in tutto il mondo. Questa giornata per noi è molto importante, in quanto ci permette di poter mettere al corrente, di un'eventuale scompenso glicemico, persone che non effettuano periodicamente esami del sangue e che quindi vivono ignari del loro stato di salute. E' anche importante perché ci da modo di farci conoscere ad una buona fetta di popolazione, che altrimenti mai verrebbe a conoscenza della nostra esistenza.

**27-30 Giugno, 01-04 Luglio - Campus Asiago per diabetici adulti di tipo 1 e 2.** E' il nostro fiore all'occhiello, l'attività che ci impegna di più in assoluto, mesi di preparazione e una settimana intensissima, affinché tutto vada per il verso giusto e per far sì che tutti i partecipanti rimangano soddisfatti e felici dell'esperienza vissuta. E le presenze di quest'ultimo anno ci hanno completamente ripagato di tutti gli sforzi fatti, sicuramente il Campus con il più alto numero degli ultimi anni. Grazie!!! Grazie per la fiducia e soprattutto per tutto l'affetto che ci avete dimostrato, queste sono le cose che ci riempiono il cuore, ma che soprattutto ci fanno capire che la strada intrapresa è quella giusta, perché è inutile negarlo o nascondere, il 'nostro' Campus è ben diverso da quelli che si organizzavano fino a dieci anni fa. Quindi, spronati da tutta questa positività, quest'anno abbiamo deciso di fare un ulteriore salto di qualità, non vi svelo nulla naturalmente, ma vi stupiremo, come mai abbiamo fatto!!! Perciò vi invito, già al termine di questa Assemblea, a lasciare il vostro nome e prenotarvi per evitare di non poter partecipare a causa delle troppe adesioni!!

**4-6 Settembre - Respiraltopiano per diabetici adulti di tipo 2.** E' stata davvero una bellissima esperienza. Per la prima volta la nostra Associazione ha organizzato un evento in collaborazione con un'altra Associazione non veneta e questa era addirittura di Senigallia. Lo sponsor è stata la casa farmaceutica Bayer, che ha permesso ai partecipanti di iscriversi praticamente a costo 0. Il patrocinio da parte di AMD - GISED e FAND; come si suol dire 'tanta roba'!! Il programma seguiva le linee guida dettate dall'Associazione Medici Diabetologi ed è risultato molto tosto, perché concentrato praticamente in due giornate, però sia il dottor Roberto Mingardi, che ci 'rappresentava' e la dottoressa Manfrini, che rappresentava l'altra Associazione, sono riusciti a gestire alla perfezione il tempo a loro disposizione. Si è parlato di diabete, attività fisica, alimentazione e psiche. Risultato: un vero e proprio successo, tutti i partecipanti erano entusiasti. Quest'anno replichiamo, i diabetici saranno giovani e di tipo 1. La dottoressa Elisabetta Brun, del Centro Antidiabetico dell'Ospedale di Vicenza, sarà a capo del progetto. Per noi è una nuova sfida, perché non abbiamo mai organizzato Campi per i giovani diabetici, però ce la metteremo tutta, anche perché abbiamo bisogno di interagire con i giovani... e anche ringiovanirci.

**Gruppi Auto-Mutuo-Aiuto.** Anche nel 2015 si sono regolarmente riuniti i due gruppi di Vicenza-Ferrovieri e Vicenza-S.Bertilla, discutendo dei problemi che assillano quotidianamente le persone con diabete e portando le proprie esperienze, sempre preziose e utili a tutti i partecipanti: ovvero l'accettazione del diabete, lo stile di vita, l'alimentazione, l'autostima e ricercando quali possano essere i rimedi, perché ognuno di noi può cercare di diventare "medico di se stesso", perché la cura della malattia è in buona parte nelle mani della persona stessa. Per noi è un percorso fondamentale e vorremmo anche aumentare il numero di gruppi e quindi anche di persone partecipanti. Chi vuole farsi avanti lo può tranquillamente fare.

**Rapporti con Ospedale, Casa di Cura Villa Berica e Distretti Socio-sanitari.** I nostri Diabetici Guida sono presenti al Centro Antidiabetico dell'Ospedale. Nel corso dell'anno, hanno effettuato circa 200 presenze, essendo presenti al **CAD** ogni lunedì, martedì, mercoledì dalle ore 9,00 alle ore 12,00 circa e ogni martedì dalle 13,30 alle 17,00. Anche per quanto riguarda la **Casa di Cura Villa Berica**, nel corso del 2015 sono stati presenti, ogni lunedì, mercoledì e giovedì dalle ore 14,30 alle ore 16,30, effettuando circa 100 presenze. Diabetici Guida sono sempre presenti, una volta al mese, anche presso il rinnovato Distretto socio-sanitario di Creazzo. A tutti i Diabetici Guida rivolgo un caloroso ringraziamento per il preziosissimo lavoro che svolgono praticamente tutti i giorni della settimana.

**Fe.Ve.Di..** L'anno scorso vi ricorderete che avevamo preannunciato che il cammino della Fe.Ve.Di. era giunto al capolinea. Infatti nel 2015 è stata sciolta e quindi al momento noi aderiamo solo al Coordinamento delle Associazioni Diabetici del Veneto. Però nel corso di quest'anno dovremmo mettere a punto la nostra iscrizione alla F.A.N.D., Associazione nazionale, organizzazione di cui facevamo già parte diversi anni fa, come qualcuno di voi penso si ricorderà.

**22 Maggio 2016. Quarant'anni insieme ... dolcemente.** Siamo nell'anno del nostro quarantesimo anno di vita. La celebrazione culminerà il 22 maggio, però cercheremo di rendere il più speciale possibile tutto l'anno con vari eventi. Durante l'anno effettueremo sei incontri scientifici, che vedranno come relatori medici specialisti in Diabete, Psicologia, Alimentazione, Oculistica e Tiroide. Due Campi Scuola, come vi avevo accennato già prima, uno indirizzato ai diabetici adulti di tipo 1 e 2, della durata di una settimana e l'altro ai diabetici giovani di tipo 1, della durata di tre giorni. Una gita o una camminata. Un corso di Nordik Walking. Per quanto riguarda invece il 22 maggio, la giornata, che avrà una location altamente business, prevede all'inizio una tavola rotonda, a cui parteciperanno illustrissimi medici diabetologi, che avrà come argomento ' Il diabete ieri e il diabete oggi'. Di seguito verrà presentato il nostro libro che oltre ad illustrare il mondo dell'associazionismo e la sua storia, ripercorrerà i quarant'anni di vita della nostra Associazione. Naturalmente ci sarà il pranzo, che si svolgerà in maniera piuttosto innovativa e sicuramente accattivante, fuori dai classici schemi, assolutamente non dietetico, perché non è nostra intenzione penalizzare chi diabetico non è!! E credo che nessun diabetico si farà più di tanti problemi a sgarrare per un giorno! D'altronde è una giornata di festa a tutti gli effetti. Il pomeriggio prevederà un momento conviviale, fra tutti i partecipanti alla giornata e a tutti i presenti regaleremo il nostro libro, assieme ad altri utili gadget, messi gentilmente a disposizione da alcune case farmaceutiche. Chi invece non parteciperà alla giornata e vorrà averlo, dovrà purtroppo comprarlo, comunque alla modica cifra di 10,00 Euro. E' chiaro il nostro intento di voler vedere, in questa giornata, il più alto numero possibile di soci, parenti, amici e anche persone interessate a conoscere la nostra Associazione. Vi assicuro che varrà veramente la pena di averne una copia in casa. Perciò non mi rimane altro da aggiungere che invitarvi caldamente ad essere tutti presenti, chiedendovi di avvisare anche parenti, amici e conoscenti, comunicandoci la vostra presenza. Perché vogliamo dare un segnale forte, alle autorità, ai medici ed agli operatori del settore che saranno invitati a partecipare, che la nostra è un'Associazione viva, attiva, dinamica e vigorosa, capace di continuare a lasciare, come ha fatto fino ad ora, un segno indelebile nel firmamento delle associazioni di volontariato.

## **Aprile 2017. Rinnovo Cariche.**

L'anno prossimo, ci saranno le elezioni per il rinnovo del Consiglio Direttivo della nostra Associazione e nonostante manchi ancora molto tempo, approfitto oggi di invitare tutte le persone che hanno il desiderio o l'idea, già fin da ora, o di darci una mano o di proporsi per aggiungersi o sostituire chi oggi ne fa parte, così da potersi fare un'idea delle incombenze che noi siamo chiamati ad affrontare per portare avanti i vari progetti della nostra Associazione o più semplicemente per sbrigare le pratiche burocratiche, che ogni anno che passa diventano sempre più numerose ed onerose. Infatti, trattandosi di volontariato, il tempo che ognuno di noi dedica all'Associazione è tempo che deve ritagliare alla sua vita privata e dopo molti anni, un certo senso di stanchezza, forse più mentale che fisica, potrebbe creare una certa difficoltà nell'affrontare i vari impegni. E' per questo che abbiamo assolutamente bisogno di forze nuove e magari giovani ... perché molti di noi hanno i capelli bianchi, io compreso, e proprio per festeggiare al meglio i nostri quarant'anni e per garantirne molti altri ancora di vita alla nostra Associazione, è giusto che ci sia un rinvigorismento e ringiovanimento delle attuali forze!!

**Funzionamento Sede.** Infine ricordo che la sede è aperta tutti i martedì e i venerdì dalle ore 15,00 alle ore 18,00. Ringrazio tutte le persone che collaborano, per il loro preziosissimo aiuto per portare avanti i progetti della nostra Associazione, i Consiglieri, i Revisori dei Conti, i Probiviri e anche chi non ricopre alcuna carica. Infine ancora un ringraziamento a tutti voi qui presenti, che avete voluto partecipare a questo importante appuntamento sociale.

Grazie per l'attenzione.

***Stefano Passarella***

**Vicenza 28 febbraio 2016**