

INCONTRO SULLA NEFROPATIA DIABETICA OGGI

Il giorno 24 novembre 2012, presso l'Aula polifunzionale del Chiostro dell'Ospedale San Bortolo di Vicenza, dalle ore 9.30 alle ore 12.30, si è svolto un interessantissimo incontro con il professore Giuseppe Erle sulla tematica della nefropatia diabetica.

Nefropatia è il termine medico che indica una patologia a carico dei reni. I reni filtrano il sangue e si occupano dello smaltimento dei rifiuti corporei nell'urina: Una parte di questo sistema di filtri è costituita da milioni di capillari. Livelli elevati di glicemia e ipertensione arteriosa possono danneggiare i capillari, compromettendo l'efficienza dei filtri e provocando la comparsa delle proteine nell'urina: questa è la nefropatia.

La nefropatia è insidiosa proprio perché non dà sintomi: I risultati degli esami del sangue e dell'urina aiutano il medico a riconoscere una patologia a carico dei reni, anche se la persona si sente bene.

Quali sono i fattori di rischio? Da quanto più tempo è stato diagnosticato il diabete, maggiori sono le probabilità di contrarre una nefropatia: I seguenti fattori di rischio aumentano l'incidenza di patologie a carico dei reni: * diabete scompensato, * familiarità per nefropatia, * ipertensione arteriosa, * infezioni delle vie urinarie, * fumo.

In che modo prevenire la nefropatia? Sforzarsi di mantenere i livelli di glicemia entro valori ottimali (l'emoglobina glicata intorno al 7%), sforzarsi di mantenere la pressione arteriosa entro limiti accettabili (130/80), svolgendo attività fisica, prevenire la comparsa della microalbuminuria, valori bassi di colesterolo, trigliceridi, abolire il fumo. Gli esami dell'azotemia, della creatinina e dell'urea danno le informazioni che i reni non depurano bene.

Problemi legati alla nefropatia potrebbero anche crearne alla retinopatia.

I sintomi delle patologie a carico dei reni sono: - stanchezza, nausea, perdita di appetito, prurito e insonnia, - frequenti ipoglicemie, - gonfiore delle mani e delle caviglie o attorno agli occhi, respiro affannoso quando si cammina o si salgono le scale.

La lezione è risultata particolarmente interessante perché di solito se ne parla poco, il professore ha messo la solita passione di sempre ed ha contribuito a fugare molti dei dubbi e delle perplessità dell'assemblea che accorre sempre molto numerosa ed interessata quando ci sono le lezioni del professore Erle.