

CORSO "DIABETICI GUIDA" DEL 2012

Si è svolto dal 17 febbraio al 10 marzo 2012 il Corso di Educazione Sanitaria per Diabetici, organizzato dall'Associazione Diabetici di Vicenza in collaborazione con l'Unità Operativa di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo e Servizio di Diabetologia dell'Ospedale San Bortolo di Vicenza, con il Contributo del Centro Servizi di Volontariato della provincia di Vicenza, al fine di formare "*Diabetici Guida*".

Essi sono persone che soffrono di tale patologia, volontari, preparati con specifici corsi di approfondimento per conoscere sempre meglio il diabete, l'autocontrollo e gli stili di vita più idonei ad una corretta gestione della malattia, disposti, nei tempi di attesa, ad informare ed a suggerire piccoli accorgimenti utili a gestire al meglio la patologia, da utilizzare nell'Unità Operativa di Endocrinologia del San Bortolo o di Villa Berica.

Le motivazioni di tale scelta sono legate alle sempre maggiori difficoltà per una adeguata assistenza al Diabetico, sia in fase di insorgenza della patologia che nella corretta e precisa gestione nel tempo della stessa, per cui si è ritenuto necessario provvedere alla formazione di un gruppo di volontari che, dopo specifica preparazione, siano in grado di aiutare e consigliare altre persone a conoscere se stesse, le caratteristiche della patologia per giungere conseguentemente all'autocontrollo e all'autogestione, assumendo gli adeguati stili di vita richiesti.

Le tematiche di indirizzo sono state tre: cliniche, per la conoscenza approfondita della patologia, psicologiche, per quanto riguarda l'approccio alla persona e l'empatia e la delicatezza del comportamento da tenere, cambiamenti nello stile di vita per essere davvero convincenti nel proporli agli altri dopo averli sperimentati personalmente.

Il percorso di formazione ha avuto la durata di **30 ore**, scandite tra il venerdì pomeriggio ed il sabato mattina; le lezioni tenute con il sistema interattivo, in dialogo tra docenti e discenti, con l'opportunità di svolgere attività di gruppo.

Responsabile scientifico del Progetto è stato il dott. Marco Strazzabosco, facente funzione di Primario all'Unità Operativa di Endocrinologia dell'Ospedale San Bortolo e Direttore del Team di Progetto il professore Giuseppe Erle, già Primario emerito e sempre punto di riferimento costante per tantissimi diabetici.

Il Team Docente era costituito dal prof. Erle, Dal dott. Strazzabosco, dalla dott.ssa Brun, dalla dott.ssa Mesturino dal dott. Zen, per quanto riguarda le tematiche inerenti al diabete, dalla dott.ssa Herta Corradin Erle per la psicomatodologia, dalla dott.ssa Pavan per l'alimentazione, dall'avv. Peruffo per gli aspetti legali della malattia.

Le tematiche sono state suddivise in cinque moduli, ciascuno dei quali occupava il venerdì pomeriggio ed il sabato mattina: il primo presentava l'inquadramento della patologia diabete tra le malattie cronico-degenerative e immunodeficienti (tenuto dal prof. Erle) e l'autocontrollo, autogestione, ipo e iperglicemia, diario di autocontrollo e modalità di iniezione dell'insulina (tenuto dal dott. Zen). Il secondo, sempre con il prof. Erle il venerdì, ha riguardato gli stili di vita: educazione alimentare, abolizione del fumo e limitazione dell'alcol. Il sabato si sono alternate la dott.ssa Brun che ha spiegato come si calcolano i carboidrati e la dott.ssa Mesturino che ha spiegato perché è importante calcolare i carboidrati. Il terzo modulo, al venerdì pomeriggio ha visto la dott.ssa Herta Erle parlarci dell'importanza dell'ascolto ed il corretto approccio alla persona dal punto di vista umano: molto interessante e stimolante!... Il sabato la tematica del dott. Strazzabosco era il trattamento preventivo del pied e le regole

base per sani comportamenti igienici nella cura del piede. Il quarto modulo ha insistito sull'importanza di un regolare esercizio fisico e sulle strategie da mettere in atto per prevenire le complicanze croniche; relatore il dott. Strazzabosco. Il quinto modulo è stato infine riservato al tema della tutela della persona con diabete nella legislazione nazionale e regionale sulla patente di guida, l'idoneità al lavoro e sportiva, la scuola, la legge 104, tenuto dalla dott.ssa Cristina Bonato, avvocato.

Particolarmente intenso e significativo è stato il clima relazionale che si è creato all'interno del gruppo dei "*Diabetici Guida*" fin da subito, sia tra i 'vecchi' che i 'nuovi'... forse perché accomunati da una stessa "passione"... condividere con i diabetici le proprie esperienze di vita e le proprie competenze per crescere insieme verso una sempre maggiore consapevolezza ed autonomia nell'autogestione ed autocontrollo della patologia diabetica.