

VIAGGIO DI ANDATA E RITORNO:

il ritrovo è previsto Sabato 29 Giugno ad ASIAGO presso la Casa per Ferie “Scoiattolo” via Rendola, 21, per le ore **12.00** (la camera sarà **dispoibile dalle ore 14,00**) . La partenza sarà Sabato 6 Luglio dopo la prima colazione.

PROMEMORIA:

Si ricorda che ogni partecipante dovrà portare con sé quanto segue:

FARMACI PER LA TERAPIA DEL DIABETE:

insulina, siringhe o penne e aghi di ricambio;

MATERIALE DI CONTROLLO:

glucometro e strisce reattive necessarie per i tests glicemici, pungidito e lancette di ricambio:

LIBRETTO DI AUTOCONTROLLO

per registrare i risultati della glicemia, glicosuria, acetonuria e tutte le variazioni che possono avvenire nell'arco della giornata;

TUTTI GLI ALTRI MEDICINALI

che abitualmente dovete assumere;

TESSERA SANITARIA

per tutte le eventualità;

EQUIPAGGIAMENTO:

da montagna e indumenti contro la pioggia oltre all'ombrello;

BIANCHERIA:

quanto necessario per l'igiene personale.

**ASSOCIAZIONE DIABETICI
DI VICENZA**

IN COLLABORAZIONE CON

**U.O. Malattie Metaboliche
e Servizio di Diabetologia
Ospedale S. Bortolo**

Vicenza

**Campus per
Diabetici**

**Asiago 29 Giugno – 06 Luglio
2013**

PROGRAMMA

PROGRAMMA GIORNALIERO

Il campo si articolerà per tutta la settimana con le seguenti modalità e orari:

ore 07.00 Sveglia, Sticks glicemici e
Prima Colazione

ore 09.00 Lezione dei docenti;

ore 11.00 Break;

ore 11.30 Passeggiata collettiva o tempo libero;

ore 12.30 Sticks glicemici;

ore 13.00 Pranzo;

ore 14.00 Tempo libero;

ore 15.00 Lezione dei docenti;

ore 17.00 Break;

ore 17.30 Passeggiata collettiva o tempo libero;

ore 19.00 Sticks glicemici;

ore 19.30 Cena;

ore 20.30 Tempo libero;

ore 22.30 Riposo notturno.

PROGRAMMA DELLA SETTIMANA

Ogni giorno sarà trattato un argomento diverso a carattere monografico, da medici diabetologi e altri specialisti. Gli stessi argomenti saranno discussi approfonditi e dibattuti collegialmente.

Questa procedura si è rivelata nel tempo la migliore forma di apprendimento e di memorizzazione della materia presentata dai docenti.

Per questo siete invitati a dare la maggiore collaborazione e il migliore impegno possibili.

SABATO 29 GIUGNO 2013

Pomeriggio

Rel. Dott.ssa Brogliato Beatrice

Il vissuto psicologico nel paziente diabetico e tecniche di rilassamento.

DOMENICA 30 GIUGNO 2013

Mattino

Rel. Dott. Strazzabosco Marco

Ruolo del controllo glicemico e degli altri fattori di rischio e prevenzione delle complicanze cardiovascolari nel paziente diabetico.

Pomeriggio

Fitwalking.

LUNEDI' 01 LUGLIO 2013

Rel. Dott. Zen Francesco

Mattino

Diabete e reni; Esami utili alle complicanze del diabete 1^Parte

Pomeriggio

Esami utili alle complicanze del diabete 2^ parte; Tra Scilla e Cariddi...tra Ipo e Iper.

MARTEDI' 02 LUGLIO 2013

Mattino

Gruppo Auto-Mutuo-Aiuto

Pomeriggio

Gruppo Auto-Mutuo-Aiuto

MERCOLEDI' 03 LUGLIO 2013

Mattino:

Escursione

Pomeriggio:

Acquerello

GIOVEDI' 04 LUGLIO 2013

Rel. Prof.re Erle Giuseppe

La gestione del mio diabete alla fine del Campus.

VENERDI' 05 LUGLIO 2013

Rel. Dott.ssa Dell'Agli Natasha

Quanto ne sai di alimentazione?

SABATO 06 LUGLIO 2013

Commiato.