



34^ ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI 16 APRILE 2011

RELAZIONE MORALE DEL PRESIDENTE PER L'ESERCIZIO 2010

Gentili Signore e Signori,

benvenuti all'incontro annuale dell'Assemblea Generale Ordinaria dei Soci, che è un buon motivo per ritrovarci, soprattutto quest'anno che siete chiamati a rinnovare il Consiglio Direttivo. E' anche questa un'occasione per fare le nostre più sentite condoglianze ai famigliari di alcuni amici e soci, che nel corso del 2010 purtroppo ci hanno lasciato.

* * *

Anche quest'anno dobbiamo constatare che il numero degli iscritti alla nostra Associazione si mantiene purtroppo stabile, anzi con una lieve tendenza al calo. Questo fatto non è sicuramente positivo, soprattutto in questo periodo di grandi cambiamenti per quanto riguarda la situazione Sanitaria nel Veneto. Infatti una Associazione "forte" può far sentire la sua voce a tutti i livelli, una Associazione "debole" rimane inascoltata. A tale proposito il nostro Consiglio Direttivo ha deciso, per quest'anno, di produrre un significativo sforzo, sia finanziario che di risorse umane, per dare la maggiore visibilità possibile alla nostra Associazione, in modo da poter raccogliere il maggior numero di nuove adesioni; attraverso la pubblicità sulla carta stampata, in televisione e a partire presumibilmente dal mese prossimo, attraverso un nostro sito internet, dove potremo presentare tutte le nostre iniziative, in tempo reale, a tutte quelle persone che abitualmente cercano informazioni nel web. Abbiamo anche allo studio la possibilità di avere delle convenzioni con ditte, negozi, palestre, per poter usufruire dei loro servizi a prezzi scontati.

Nel corso del 2010 le attività svolte dall'Associazione sono state le seguenti:

- **Corso Diabetici Guida.** Finalmente dopo molti anni di attesa, la nostra Associazione è riuscita a riorganizzare un Corso per Diabetici Guida, in collaborazione con l' Unità Operativa di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo Servizio di Diabetologia Ospedale San Bortolo di Vicenza e il Servizio di Diabetologia di Villa Berica di Vicenza. Il responsabile scientifico è stato il dottor Marco Strazzabosco del Centro Antidiabetico dell' Ospedale, il direttore del team di progetto il dottor Roberto Mingardi della casa di cura Villa Berica, a completare il coordinamento il professor Giuseppe Erle, l'"inventore" dei Diabetici Guida. La nostra Associazione ha avuto il compito di "reclutare" i futuri Diabetici Guida, oltre che a svolgere tutte le attività inerenti lo svolgimento del corso stesso. **Motivazione** di questo corso era la seguente:

Le sempre maggiori difficoltà per una adeguata assistenza al diabetico comportano la necessità di formare un gruppo di volontari che dopo specifica preparazione, siano in grado di aiutare altre persone a conoscere se stesse e la malattia, e conseguentemente giungere all'autocontrollo e all'autogestione. Creare una rete "educativa" di assistenza che parte dagli ambulatori, continua nei Reparti Ospedalieri e arriva nel territorio nelle varie sedi distrettuali e dei Medici di Medicina Generale al fine di garantire al diabetico una sufficiente capacità di cura della propria patologia

riducendo gli accessi ai servizi medici e alleggerire il carico assistenziale della famiglia e della comunità.

Obiettivi specifici invece erano questi:

- Creare un gruppo di lavoro che, attraverso la metodologia del sapere, del saper fare e del saper essere, assicurano al diabetico la capacità di utilizzare al meglio le informazioni e le tecniche di gestione del diabete.
- Valutare e migliorare la capacità del diabetico di affrontare le diverse situazioni di vita per mezzo dell'autocontrollo della propria glicemia.
- Condividere con il diabetico la propria autogestione della malattia, anche attraverso una tecnica di comunicazione empatica, in grado di assicurare una maggiore autostima e sicurezza.

I moduli sono stati 4 per un totale di 6 incontri, che si sono tenuti da Marzo ad Aprile ed hanno abbracciato tutte le problematiche che riguardano il diabete. A tenere le lezioni si sono alternati tutti i Medici e parte del personale infermieristico delle due strutture ospedaliere. I partecipanti sono stati circa una ventina, persone disponibili a dare il loro contributo come volontari all'interno dell'Ospedale, della Casa di Cura Villa Berica, nei Distretti e nelle giornate di screening. Infine, solo chi ha frequentato tutte le lezioni e superato un test ha potuto fregiarsi del Diploma di Diabetico Guida, in quanto troppo importante e delicato è il compito a cui sono chiamati questi volontari.

• **Campus per Diabetici.** Si è svolto anche quest'anno ad Asiago presso la Casa per Ferie "Maria Immacolata" dal 3 Luglio al 10 Luglio. Il gruppo dei partecipanti è stato più numeroso degli scorsi anni e questo ha favorito la riuscita del Campus, sia per quanto riguarda la collaborazione con i medici, sia per il lato umano, punto fondamentale per l'esito positivo di questa esperienza. Infatti sono scaturite da subito amicizie e meravigliosi momenti di condivisione di gioie e anche momenti di difficoltà; questo è lo spirito giusto, quello di condividere tutto già dal primo giorno e così si creano rapporti forti che diventano sostegno reciproco tra i partecipanti. Anche quest'anno il Campus è stato di alto livello per quanto riguarda la qualità delle lezioni svolte dai medici intervenuti: abbiamo avuto la collaborazione di alcuni medici del Centro Antidiabetico dell'Ospedale di Vicenza, quali il carissimo Dottor Francesco Zen, che ha parlato dell'attività fisica nel diabetico e della storia dell'insulina; la simpaticissima Dottoressa Raffaella Pavan, che ci ha spiegato i vari abbinamenti per una corretta alimentazione; la cortese Dottoressa Chiara Mesturino ha affrontato la terapia con il microinfusore, affiancata dalla dottoressa Sara Gatto, informatore scientifico della BD, che ci ha relazionato sulla terapia insulinica nel Diabete di tipo 1. Ad iniziare il Campus è stata la dottoressa Beatrice Brogliato, psicologa di alto livello, che non manca mai di collaborare con la nostra Associazione. Il giorno seguente, la domenica, abbiamo avuto il piacere di ospitare il Dottor Roberto Mingardi, Direttore Sanitario della Casa di Cura Villa Berica, che quest'anno ha affiancato il Centro Antidiabetico per quanto riguarda l'organizzazione del Campus. Il Dottore ha affrontato le problematiche riferite al Controllo Metabolico e ai Fattori di Rischio. A concludere in bellezza le lezioni della settimana è stato il Professor Giuseppe Erle, che ci ha fatto l'onore della sua presenza sempre preziosa per tutti i partecipanti e i loro famigliari, ai quali ha risposto in maniera esauriente e rassicurante a tutte le domande postegli. Non solo lezioni ma anche divertimento attività e passeggiate: infatti ci si organizzava in gruppi e si vivevano spensierati momenti all'aria aperta su prati e sentieri di Asiago e dintorni. Ancora una volta abbiamo vissuto l'entusiasmante esperienza del corso di acquerello con Margherita Brunello, dove anche chi non aveva mai dipinto è riuscito a dar sfogo a fantasie di colori, ispirandosi a racconti e

fantastiche storie che riconducevano all'esperienza dell'uomo e del suo stato d'animo. Le serate si trascorrevano in allegria, animate dai ragazzi del gruppo e da ogni partecipante che desiderava contribuire alla riuscita di questi momenti di svago. Un grande dono ce lo ha fatto l'amico Marco Peruffo, che nonostante i suoi molteplici impegni ci ha deliziato con un suo video riguardante uno dei suoi ultimi viaggi, dove affiora il coraggio di affrontare vette, avventure e temperature impensabili con una patologia come il diabete. Gioie, dolori, pianti e risate così i nostri volti hanno visto sfogare i vari stati d'animo, perché è così che si risolvono o si alleviano i problemi di una malattia come il diabete: conoscendola, affrontandola, vivendola e ... superandola con la consapevolezza che si può fare molto per sé stessi, ma soprattutto per gli altri !

● **Incontri di Educazione Sanitaria.** Nei giorni **16 e 23 Aprile**, è stato effettuato dalla Dottoressa Raffaella **Pavan** un corso sull'Alimentazione che iniziava con un'indagine sulle motivazioni che hanno spinto le trenta persone presenti ad iscriversi. I partecipanti hanno espresso i loro motivi: chi per imparare e mangiare in modo corretto, chi per poter dimagrire, chi per capire quali sono i cibi più adatti a mantenere la glicemia entro i giusti parametri. I due incontri sono stati così suddivisi: L'alimentazione in generale e i 6 principi nutritivi, la conta dei carboidrati. Nel secondo Alimentazione come terapia. La Dottoressa Pavan attraverso semplici domande,(ad esempio: perché mangiamo? Quali sono i nutrienti contenuti nel cibo?) faceva riflettere le persone sulle loro risposte, introducendo quelle conoscenze fondamentali per evitare il sovrappeso, l'obesità e l'eccesso di zuccheri e grassi nella dieta, senza grossi sacrifici, senza rinunce, ma con una corretta alimentazione e un corretto stile di vita.

Sabato 8 Maggio la nostra Associazione ha organizzato un incontro con il Professor Giuseppe **Erle**, ex Primario del Centro Antidiabetico di Vicenza, sul tema riguardante l'obesità: di fronte ad una quarantina di persone il Professore ha esposto nella sua solita maniera chiara e comprensibile questo complicato tema, che purtroppo viene spesso sottovalutato e ciò è stato evidenziato anche dalla scarsa partecipazione a questo appuntamento. L'obesità è una malattia cronica e multifattoriale causata dall'eccesso di massa corporea: data da un accumulo di grasso nell'organo adiposo, ancora oggi non conosciamo i geni che producono l'obesità. Proprio in questi ultimi anni, si sta assistendo ad un aumento di bambini obesi che "contraggono" il Diabete di tipo 2, a differenza di alcuni anni fa quando veniva "contratto" solo il Diabete di tipo 1. L'obesità è associata alla Sindrome Metabolica: obesità viscerale complicata da ipertensione arteriosa, insulino-resistenza, ipertrigliceridemia, bassi livelli di colesterolo HDL, aumento del rischio di malattie cardiovascolari. Il Professore ha proseguito elencando alcune linee guida per la cura della persona obesa: Non basta una sola visita, serve un periodo di cura da tre mesi ad un anno, incontri periodici settimanali, quindicinali e comunque su misura. L'obeso va rieducato, ma prima di tutto va sostenuto umanamente e psicologicamente. Il percorso è lungo e difficile, ma possibile. Infine, per curare l'obesità, i risultati migliori si ottengono dall'integrazione dei farmaci con la terapia dietetico-cognitivo-comportamentale. A conclusione dell'incontro ci sono state illustrate 10 regole per combattere l'obesità infantile, promosse dall'Università di Verona.

Sabato 19 Giugno il Dottor Roberto **Mingardi** Direttore Sanitario della Casa di Cura Villa Berica di Vicenza, ha affrontato il seguente tema:

LA CURA GIUSTA PER IL DIABETICO:LE NOVITA' SONO ALLA PORTATA DI TUTTI ?

Di fronte a circa una cinquantina di persone il dottor Mingardi ha aperto la giornata evidenziando

che il numero di diabetici nel Veneto è in aumento e fra qualche anno in ogni famiglia ci sarà un diabetico o un prediabetico. Per il momento la ULSS 6 conta un totale di 15000 diabetici il 5% di tipo 1 e il restante 95% di tipo 2. Dopo una breve introduzione sulla malattia diabete, il dottor Mingardi, utilizzando un linguaggio chiaro e comprensibile per focalizzare l'attenzione di tutta l'assemblea, ha proseguito parlando del pancreas della sua struttura e funzione, per poter meglio capire questo "complicato" organo. Infine ha fatto una breve ma approfondita disamina della differenza tra diabete di tipo 1 e tipo 2 e quali sono le cure migliori e più efficaci che la medicina oggi ci propone, facendo però attenzione a quelle notizie che spesso producono solo tante speranze e successive delusioni.

Sabato 30 ottobre, la sala circolare del Centro di Formazione Sanitaria, era colma di un pubblico attento ed interessato che pendeva dalle labbra di un **"maestro" storico** della problematica legata al diabete ed in particolare alla tematica del rapporto medico-paziente perché vissuto in prima persona da chi, nella sua esperienza personale di medico diabetologo, ha vissuto con impegno e passione la sua missione portando Vicenza a livelli nazionali: il professore Giuseppe **Erle** da tutti riconosciuto non solo per la competenza e professionalità, ma soprattutto perché **"esperto in umanità"**! La storia del rapporto, "equipe-paziente", è antica quanto il mondo! E' un rapporto fondamentale! La medicina oggi sta cambiando ... ma la convinzione di trovare aiuto nelle relazione tra paziente e medico rimane il collante che serve per metterci insieme. Con la pubblicazione, nel 1948, della definizione di salute da parte dell' ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITA', viene rivalutata la posizione del paziente: **"la salute è il completo benessere fisico, mentale, sociale e spirituale**. Il rapporto medico paziente dovrebbe essere caratterizzato dall'**empatia**, cioè dallo sforzarsi di calarsi nella realtà dell'altro. Con l'educazione terapeutica si aiuta la persona con diabete ad acquisire **conoscenze, abilità ed atteggiamenti** per condividere con il medico curante un **"progetto di cura"** che sia efficace. Nella cura del diabete la formazione del paziente è un'autogestione consapevole del diabetico e diventa parte integrante della terapia e la terapia educativa coinvolge sia il diabetico che i suoi familiari nella gestione della malattia, raggiunge e mantiene via via un buon controllo metabolico, evitando o almeno riducendo le complicanze croniche legate al diabete. **Ogni persona porta con sé una irripetibile esperienza che va comunicata al medico**. Il clima familiare e confidenziale che ha caratterizzato la " lezione" ha permesso ai pazienti diabetici la possibilità di sentirsi capiti ed accolti, come diceva la relazione e al Prof. Erle di esprimere ancora una volta, se ce ne fosse stato bisogno, la grande umanità e la passione per promuovere in tutti i modi l'autoformazione ed il benessere psico-fisico-spirituale del diabetico.

- **Screening nelle piazze**. Nel 2010 ne sono stati realizzati quattro, per un totale di cinque postazioni. Il primo è stato effettuato il **16 Maggio** e si è svolto in Piazza De Gasperi , ed è stata la nostra terza Giornata Vicentina del Diabete. Anche quest'anno il personale della Protezione Civile di Vicenza, presente fin dalle prime ore del mattino, ha installato un capiente gazebo, capace di riparare dal sole i nostri volontari, che per tutto il giorno si sono avvicendati per provare la glicemia e distribuire materiale informativo ai numerosi cittadini di Vicenza, provincia ed anche a cittadini stranieri. L'evento è stato organizzato in collaborazione con l'Unità Operativa di Diabetologia dell'Ospedale di Vicenza. Infatti il primario Dottor Strazzabosco è stato a disposizione dalla mattina fino al tardo pomeriggio, sostituito nella pausa pranzo dalla Dottoressa Brun,

prestando la loro consulenza alle persone che risultavano avere valori fuori dalla norma o che avessero necessità di avere delucidazione sul diabete. Alla fine della giornata, i controlli eseguiti, sono stati circa 750. Una ventina di persone è risultata a rischio diabete, in quanto con valori di glicemia fuori norma. L'obiettivo della giornata, per l'Associazione, era quello di continuare l'opera di sensibilizzazione e prevenzione anche al di fuori della nostra sede e il numero di rilevazioni glicemiche effettuato, ben maggiore rispetto allo scorso anno, ci hanno confermato che ne è valsa la pena.

Il secondo è stato realizzato a Isola Vicentina il **6 Giugno**, in collaborazione con l'Amministrazione Comunale, i Servizi di Igiene e Sanità Pubblica, i Medici di base e la Croce Rossa e denominato la "Camminata della Salute". Infatti la giornata consisteva nell'affrontare due tipi di percorsi uno di circa 5 km e l'altro, per le persone più allenate, di circa 10 km. Le postazioni per gli screening erano due: una alla partenza ad Isola Vicentina e una all'arrivo a Castelnovo. I nostri volontari erano presenti in tutte e due le postazioni e hanno rilevato le glicemie a tutti i partecipanti prima e dopo la camminata per un totale di 190 glicemie, mentre le Crocerossine misuravano la pressione. In tutti i partecipanti è stato notato all'arrivo un buon miglioramento sia della glicemia che della pressione arteriosa, a conferma che l'attività fisica è assolutamente indispensabile al miglioramento della nostra salute.

Il terzo si è svolto in Piazza dei Signori il **30 Ottobre** nella giornata dedicata alla prevenzione di alcune patologie, organizzata dall'ULSS 6 di Vicenza. Davanti al nostro gazebo il flusso è stato particolarmente numeroso e costante per tutta la giornata e i nostri volontari non hanno avuto un attimo di pausa nell'effettuare gli stix (che sono stati circa un migliaio nell'intera giornata). Le persone rivelavano il desiderio di ricevere informazioni corrette sulla gestione della corretta alimentazione e sulla conoscenza sia del diabete come degli eventuali "campanelli d'allarme" per riconoscerlo. Soltanto in tre adulti ed un bambino si sono riscontrati dei valori glicemici alterati: ad essi è stato consigliato di effettuare ulteriori verifiche in altri momenti della giornata, di verificare con il medico di base l'opportunità di ulteriori approfondimenti diagnostici ed, eventualmente, di rivolgersi al Centro Antidiabetico dell'Ospedale di Vicenza. Il Primario, dottor Strazzabosco, a più riprese ha tranquillizzato le persone puntualizzando le informazioni essenziali inerenti al diabete, contribuendo a diffondere una corretta informazione riguardo a questa malattia così silente. La giornata ha richiesto un bell'impegno da parte nostra, ma ne è valsa davvero la pena ... vedendo le persone allontanarsi rasserenate, dopo aver atteso con trepidazione l'esito dello stix ed essersi documentate sul significato del valore letto. L'augurarsi è che i messaggi lanciati raggiungano un numero sempre maggiore di persone perché abbiano l'opportunità di scoprire se soffrono di diabete o se sia il caso di impegnarsi seriamente a prevenirlo. L'ultimo è stato effettuato il **14 Novembre** in occasione della Giornata Mondiale del Diabete, che abbiamo organizzato in collaborazione con il Centro Antidiabetico e la Croce Rossa. Le postazioni sono state due, in piazza de Gasperi e nel piazzale della Vittoria a Monte Berico. Quest'anno l'afflusso delle persone è stato inferiore rispetto agli anni passati e questo ci ha dato modo di poter dialogare più a lungo con le persone interessate alla conoscenza della patologia diabetica. La domanda più comune riguardava l'alimentazione, abbiamo così potuto consigliare pratiche di comportamento, sfatando la paura di diete impossibili. Invitando alla prevenzione, con una corretta alimentazione e con attività fisica. Anche stavolta un vivo ringraziamento ai Medici, ai

Diabetici Guida della nostra Associazione e alle Sorelle Crocerossine, che hanno collaborato alla promozione di una giornata di vera prevenzione della malattia diabete.

● **Gruppi Auto-Mutuo-Aiuto.** Anche nel 2010 si sono regolarmente riuniti i due gruppi di Vicenza-Ferrovieri una volta al mese e Vicenza-S.Bertilla una volta ogni due mesi, discutendo dei problemi che assillano quotidianamente le persone con diabete e ricercando quali possano essere i rimedi. Gli incontri vengono tenuti da un Diabetico Guida e dal Dottor Giuseppe Bertocin, medico psicologo, con la partecipazione di un massimo di dieci persone, in quanto ogni persona deve avere l'opportunità di poter esporre la propria esperienza. E proprio il fatto che il gruppo di persone non possa superare un certo numero, contemporaneamente all'aumento di richieste di potervi partecipare, mi porta a chiedere se qualcuno fra di voi è disponibile a presenziare a questi incontri, chi fosse interessato è pregato di rivolgersi ad Anna Maria Preto.

● **Rapporti con Ospedale, Casa di Cura Villa Berica e Distretti Socio-sanitari.** Nel dicembre del 2009 è stata rinnovata la convenzione, scaduta nel 2001, con l'Ospedale e dal febbraio 2010, per evidenziare una sempre più stretta collaborazione tra l'Associazione e il Centro Antidiabetico nella persona del Primario Dottor Strazzabosco e di tutti i suoi collaboratori, sono presenti al Centro Antidiabetico i nostri Diabetici Guida, per poter aiutare tutti coloro che hanno bisogno di aiuto per quanto riguarda varie problematiche come, per esempio, l'uso corretto dei reflattometri, i siti migliori dove effettuare l'iniezione, l'uso delle penne, il controllo glicemico in gravidanza e anche riguardo al disbrigo delle pratiche burocratiche come il rinnovo della patente, invalidità, esenzione ticket e lavoro, al fine di migliorare il servizio, attraverso la partecipazione del volontariato all'educazione sanitaria di primo livello, con iniziative e proposte sempre volte ad una migliore qualità delle cure, nella consapevolezza che il diabetico deve partecipare "in primis" alla gestione della sua malattia. Nel corso dell'anno, i nostri sette Diabetici Guida hanno effettuato circa 105 presenze, essendo presenti al **CAD** ogni martedì e giovedì dalle ore 13,30 alle ore 16,30. Per quanto riguarda la **Casa di Cura Villa Berica**, oltre all'organizzazione del Corso per Diabetici Guida e del Campus di Asiago, continua naturalmente in maniera più che positiva l'intervento dei nostri otto Diabetici Guida che nel corso del 2010 sono stati presenti, ogni lunedì e giovedì dalle ore 14,30 alle ore 16,30, effettuando circa 100 presenze. Diabetici Guida sono sempre presenti, una volta al mese, anche presso i Distretti socio-sanitari di **Creazzo, Costabissara e Sandrigo**.

● **Funzionamento Sede.** Ricordiamo che la sede è aperta tutti i martedì e i venerdì dalle ore 15,00 alle ore 18,00. Siamo grati a tutte le persone che operano in sede perché senza di loro l'Associazione non esisterebbe. A loro un grazie di cuore e la nostra viva riconoscenza. A tal proposito, per far fronte a tutte le incombenze che gravano sulla gestione di tutte le nostre attività, in occasione del rinnovo del Consiglio Direttivo, abbiamo deciso di aumentare da sette a undici il numero dei Consiglieri. Perciò esprimo viva gratitudine alle persone che hanno dato la loro disponibilità. Infine ancora un ringraziamento a tutti voi qui presenti, che avete risposto all'invito di questo importante annuale appuntamento sociale, che serve a voi per conoscere l'attività dell'Associazione e a noi per ascoltare suggerimenti, indicazioni e anche critiche che servono per migliorare il nostro lavoro.

Grazie dell'attenzione.

Stefano Passarella

Vicenza 16 Aprile 2011